

Mikrobiom: Kleine Bakterien groß im Kommen

2/23



72

Neue Erkenntnisse in der Mikrobiomforschung könnten das Behandlungsspektrums psychischer Erkrankungen erweitern.



86

Das Forschungsprojekt HoMaBiLe macht die wahren Kosten unserer Lebensmittel sichtbar.

82

Sieben Kräuter braucht es für die traditionelle „Frankfurter Grüne Soße“.



© pantherMediaSeller/depositphotos.com

Für die Praxis

Ökologisch Leben	76
Rezepte	79
Saisontipp	
Mairübchen: Zarte runde Rübchen	81
Warenkunde	
Grüne Soße: Alles im grünen Bereich	82
Tipps	
Gemüsebäckerei: von süß bis herzhaft	84

Rubriken

Magazin	56
UGB intern	
Interview: Lebensmittelunverträglichkeiten	90
Online-Vortrag: Keimlinge, Sprossen, Microgreens	91
UGBforum spezial: Jetzt auch digital	92
Seminartipp: Besser essen für Aktive	93
Wissenschaft aktuell	94
Leserfrage	
Was bedeutet Scheinfasten?	96
Bücher	97
Unter der Lupe	
Tierleid durch Milchproduktion: Kälber im Überfluss	98
Termine/Stellenangebote	100
Impressum	103

Fachbeiträge

Ernährungsprävention

Probiotika: Gutes für den Darm	62
Erkrankungen: Bakterien bieten Schutz	65
Mikrobiota – Futter für die Darmbewohner	68
Standpunkt: Das Mikrobiom liebt Diversität	75

Physiologie

Mikrobiom: Einzigartig wie ein Fingerabdruck	58
Einfluss der Ernährung: Mikrobiom und Psyche	72

Verbraucherpolitik

Das Projekt HoMaBiLe: Die wahren Kosten von Lebensmitteln	86
Kurzfassungen der Fachbeiträge	77