

Literaturliste:

Ernährungstrends und Essstörungen

Carolin Martinovic und Heike Zachmann, *UGBforum* 5/24, S. 221-223

1. Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE). (2020). Umfrage: Ernährungstrends in Deutschland. Abgerufen von <https://www.dge.de> ↵
2. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). (2021). Diäten und Essstörungen. Abgerufen von <https://www.bzga.de> ↵
3. Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE). (2020). Vegane Ernährung: Empfehlungen und Risiken. Abgerufen von <https://www.dge.de> ↵
4. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). (2021). Diäten und Essstörungen. Abgerufen von <https://www.bzga.de> ↵
5. Meyer, C., & Herrmann, H. (2019). Social Media und Körperbild. In: Ernährung im Fokus, 44(3), 123-130. ↵
6. Deutsche Gesellschaft für Essstörungen (DGESS). (2022). Essstörungen erkennen und behandeln. Abgerufen von <https://www.dgess.de> ↵
7. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). (2021). Anorexie: Symptome und Behandlung. Abgerufen von <https://www.bzga.de> ↵
8. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). (2021). Bulimie: Symptome und Behandlung. Abgerufen von <https://www.bzga.de> ↵
9. Deutsche Gesellschaft für Essstörungen (DGESS). (2022). Binge Eating: Ursachen und Therapie. Abgerufen von <https://www.dgess.de> ↵
10. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). (2021). Ursachen von Essstörungen. Abgerufen von <https://www.bzga.de> ↵
11. Deutsche Gesellschaft für Essstörungen (DGESS). (2022). Kontrolle und Essverhalten. Abgerufen von <https://www.dgess.de> ↵

12. VEBU - Vegetarierbund Deutschland e.V. (2021). Veganismus und Essstörungen. Abgerufen von <https://www.vebu.de> ↩
13. Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE). (2020). Vegane Ernährung: Empfehlungen und Risiken. Abgerufen von <https://www.dge.de> ↩
14. Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE). (2020). Vegane Ernährung: Empfehlungen und Risiken. Abgerufen von <https://www.dge.de> ↩
15. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). (2021). Essstörungen und veganer Lebensstil. Abgerufen von <https://www.bzga.de> ↩
16. Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE). (2020). Vegane Ernährung im Alltag. Abgerufen von <https://www.dge.de> ↩
17. Hoffmann, I. (2020). Vegane Ernährung: Risiken und Chancen. Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE). ↩
18. VEBU - Vegetarierbund Deutschland e.V. (2021). Vegane Ernährung und Gesundheit. Abgerufen von <https://www.vebu.de> ↩
19. Meyer, C., & Herrmann, H. (2019). Veganismus: Eine nachhaltige Lebensweise? In: Ernährung im Fokus, 44(3), 45-58. ↩
20. <https://veganz.de/blog/veganz-ernaehrungsstudie-2022/#:~:text=Mit%203%2C1%25%20Veganer%3A,circa%2016%2C71%20Millionen%20Menschen.>
21. BMEL-Ernährungsreport 2023.
https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/ernaehrungsreport-2023.pdf?__blob=publicationFile&v=4