

Unser Essen im Wandel Lebensmitteltrends unter der Lupe

21.11.2024

Online-Fachtag

Anmeldung unter
www.ugb.de/fachtag

Wissenschaftliche Leitung:

Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin, Gießen

Veranstalter:

UGB e.V. • Friedrich-List-Str. 21 • 35398 Gießen
info@ugb.de • www.ugb.de



Verband für
Unabhängige
Gesundheitsberatung e.V.
• Deutschland •

UGB
AKADEMIE

Donnerstag, 21.11.2024

08.30 Uhr Begrüßung und Einführung

8.45 Uhr

„Superfoods“ – Trennung von Fakt und Fiktion

M. Sc. Ernährungswiss. Artem Sarafanov

- Ist „Superfood“ auch supergut?
- Brauchen wir sekundäre Pflanzenstoffe?
- Gibt's heimische „Superfood“-Alternativen?

10.00 Uhr

Vegane Alternativprodukte – pflanzenbasierte Verkaufsschlager

M. Sc. Ernährungswiss. Andrea Fischer

- Alles ungesund und hochverarbeitet?
- Schützen wir damit Tiere und Umwelt?
- Welche Möglichkeiten bietet die Vollwertküche?

11.15 Uhr

„Wurm-up“ – Insekten als Lebensmittel

M. Sc. Ernährungswiss. Artem Sarafanov

- Wie werden Insektenprodukte produziert und reguliert?
- Eklige Krabbelkost oder sinnvolle Nährstoffpakete?
- Mit Insektenprotein Ernährungsarmut und Klimawandel bekämpfen?

12.30 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr

Nahrungsergänzungsmittel – zwischen Nutzen und Risiken

Dipl. oec. troph. Hans-Helmut Martin

- Wie und wodurch entsteht ein Nährstoffmangel?
- Wann und für wen ist eine Nahrungsergänzung sinnvoll?
- Risiken und Nebenwirkungen ausgeschlossen?

15.15 Uhr

Essen aus Zellkultur – Labor statt Landwirtschaft

M. Sc. Ernährungswiss. Artem Sarafanov

- Fleisch aus der Zellzucht statt Viehzucht?
- Hefemilch statt Kuhmilch?
- Eier aus dem Brutschrank statt dem Brutstall?

16.30 Uhr Ende des Fachtags und Verabschiedung

**Pausen sind eingeplant.
Programmänderungen vorbehalten.**



Jetzt UGB-App
laden!

Erhaltet aktuelle News zu gesunder Ernährung und wertvolle Tipps für den Alltag wann und wo Ihr wollt. Die App des Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V. informiert und berät unabhängig von Wirtschaft und Politik zu den Themen gesunde und nachhaltige Ernährung, Vorbeugen von Krankheiten, Aus- und Weiterbildungen im Bereich Ernährung und gibt Anreize für gesunde, saisonale Gerichte zum Nachkochen.



M. Sc. Ernährungswiss. **Andrea Fischer** machte vor ihrem Studium der Ernährungswissenschaften an der Justus-Liebig-Universität in Gießen eine Ausbildung zur Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin und arbeitete anschließend in dem Beruf. Zurzeit absolviert sie ein Fortbildungsstudium zur Fachberaterin Ernährungsprävention an der UGB-Akademie.



Dipl. oec. troph. **Hans-Helmut Martin**, Fachberater in Ernährungsprävention, Ernährungsberater UGB, Dozent an der UGB-Akademie im Bereich Ernährung, Senioren, Bewegung/Entspannung und Fasten, organisatorischer und wissenschaftlicher Leiter der UGB-Akademie.



M. Sc. Ernährungswiss. **Artem Sarafanov**, Studium der Ernährungswissenschaften an der Universität Gießen, Fachberater in Ernährungsprävention UGB. Sein Hauptinteresse gilt dem präventiven und therapeutischen Potential von Ernährung, der veganen Ernährungsweise sowie der Sporternährung.

erweitert & aktualisiert

Für Kursleitung & Beratung

Foliensatz Ernährung

Sie geben Kurse zum Thema gesunde und nachhaltige Ernährung und wollen die Inhalte anschaulich vermitteln? Dann ist diese Vortragspräsentation des UGB mit 136 Charts genau das Richtige für Sie.

- Zusammenhänge und Grundlagen
- Gemüse, Obst, Kartoffeln und Hülsenfrüchte
- Getreide und Getreideprodukte
- Fette, Öle, Nüsse
- Tierische Lebensmittel
- Getränke und Süßungsmittel
- Planetary Health Diet

49,- €



PowerPoint- und PDF-Datei als Download: www.ugb-verlag.de

Online-Fachtag

Der Fachtag findet digital über die Konferenzplattform ZOOM statt. Nach den Vorträgen gibt es die Möglichkeit, sich aktiv mit Fragen und Anmerkungen einzubringen.

Veranstalter

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. (UGB)
Fiedrich-List-Str. 21, D-35398 Gießen, www.ugb.de,
Tel.: 0641-80896-0

Anmeldung:

Anmeldeschluss ist der **18.11.2024**

1. Ihre Anmeldung nehmen Sie bitte online auf www.ugb.de/fachtag vor. Dabei hinterlassen Sie uns die E-Mail-Adresse, über die Sie auch an der Online-Fachtagung teilnehmen möchten.
2. **Gleichzeitige Überweisung** der Tagungsgebühr an:
Postbank Frankfurt/Main,
IBAN: DE71 5001 0060 0000 2706 00, BIC: PBNKDEFF
Eine Überweisung durch den Arbeitgeber kann im Online-Formular angegeben werden.
3. **Einen Tag** vor der Veranstaltung senden wir Ihnen eine E-Mail mit Informationen über den **Zugang zum Online-Fachtag** sowie den **Unterlagen** in digitaler Form (PDF). Bitte kontrollieren Sie Ihre Überweisung der Teilnahmegebühr und auch Ihren Spamordner, falls Sie unsere E-Mail nicht erhalten haben sollten.
4. Etwa eine Woche nach dem Fachtag erhalten Sie die **Teilnahme-Bescheinigung inkl. Zahlungsbeleg** über die Teilnahmegebühr und einen Link zu den **Videoaufzeichnungen**.
5. Bei **Rücktritt** bis zum **24.10.2024** fällt eine Bearbeitungsgebühr von 30 € an. Danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Fachtag

Die Kurzfassungen der Vorträge in digitaler Form (PDF) sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

Systemvoraussetzungen

Stabiler Internetzugang, am PC/Notebook mit Lautsprecher.

Technische Fragen

Weitere Infos zum Ablauf und zu technischen Fragen finden Sie unter www.ugb.de/faq-onlineveranstaltung.

Tagungsgebühren

Nichtmitglieder	€ 189,-
UGB-Mitglieder	€ 149,-

Anerkennung als Fortbildung

Der Fachtag wird allen UGB-Absolvent:innen im Bereich Ernährung und Fasten sowie Ernährungsberater:innen UGB mit 6 Zeitstunden (8 UE) als Fortbildung anerkannt. Für die Registrierung bzw. die Fortbildungsnachweise bei QUETHEB, VDOE, DGE, VDD und VFED siehe www.ugb.de/fachtag.

Videoaufzeichnungen

Die Videoaufzeichnungen der Vorträge sind nur für angemeldete Teilnehmer:innen verfügbar.

Mitgliedschaft beantragen und sparen!

Wenn Sie zusammen mit Ihrer Anmeldung die Mitgliedschaft beim UGB e. V. beantragen, sparen Sie 40 €!

Vorteile der Mitgliedschaft:

- Ermäßigungen bei allen UGB-Veranstaltungen
 - Kostenloses Abonnement des **UGBforum**
 - Exklusive Informationen auf www.ugb.de
 - Literatursuche und fachliche Fragenbeantwortung
 - Kostenlose Anzeigen in der UGB-Stellenbörse
- Antrag unter www.ugb.de/mitglieder

Titelfoto: [vectorlab/depositphotos.com](https://www.depositphotos.com)

ClimatePartner
klimaneutral