

Rundum zahngesund

3/24



121

Karies im Kindesalter ist zwar rückläufig, dennoch wird die Zahngesundheit von Kindern viel zu sehr vernachlässigt.



150

Wenn Firmen auf recyceltes Meeresplastik setzen, ist das derzeit wenig nachhaltig.

133

Die sortenreiche Stachelbeere hat jetzt Saison und überzeugt mit feiner Säure.



Fachbeiträge

Zahngesundheit

Zahngesunde Ernährung: Zucker vermeiden und noch viel mehr	110
Volkskrankheit Parodontitis: Alarm im Körper	114
Interview: Das Ende von Amalgam	118
Frühkindliche Karies & Kreidezähne	121
Zahn- und Mundpflege: Gewusst wie	124
Standpunkt: Gesunde Zähne – Spiegelbild unserer Gesundheit	127

Medizin

Schilddrüse und Ernährung: Klein, aber unverzichtbar	138
Kurzfassungen der Fachbeiträge	129

Für die Praxis

Ökologisch Leben	128
Rezepte	131
Saisontipp	
Stachelbeeren: Gestreifte Vielfalt	133
Warenkunde	
Gärgetränke – Prickelnder Genuss	134
Körper & Seele	
Manuelle Therapie für Mutter und Kind	136

Rubriken

Magazin	108
UGB intern	
UGB-Tagung: Von Geschmacksverführern bis zu Ernährungsarmut	142
Prof. Claus Leitzmann: Ehrung für einen besonderen Wissenschaftler	144
UGB-Ausbildung: In nur vier Monaten zum Ziel	145
Wissenschaft aktuell	146
Leserfrage	
Kann eine zu hohe Aufnahme von Antioxidanzien schaden?	148
Bücher	149
Unter der Lupe	
Nachhaltige Mode: Weniger Kleidung muss sein	150
Termine	152
Impressum	155