

Literaturliste zum Beitrag:

## **Körperorientierte Beratung: Der Körper isst mit**

Dr. Stephanie Hoy, *UGBforum* 2/24, S. 86-89

Abraham A: Körper – Biographie – Bild. Zur Konstitution des Selbst im Spannungsfeld von „vergegenständlichte“ Körper und „spürendem Leib“ In: Hartung-Griemberg A, Vollbrecht R, Dahlmann C (Hrsg.): Körpergeschichten. Körper als Fluchtpunkt medialer Biografisierungspraxen. Nomos Verlagsgesellschaft, Baden-Baden, 15–28 (2018)

Barlösius E: Dick sein. Wenn der Körper das Verhältnis zur Gesellschaft bestimmt. Campus Verlag GmbH, Frankfurt/New York (2014)

Bauer J: Warum ich fühle, was du fühlst: Intuitive Kommunikation und das Geheimnis der Spiegelneurone. 23. Aufl., Heyne Verlag, München (2016)

Bauer J: Prinzip Menschlichkeit: Warum wir von Natur aus kooperieren. Taschenbuchausgabe, Heyne Verlag, München (2008)

Bohmann I, Bohmann J: Den Körper im Coaching nutzen In: Wienands A (Hrsg.): System und Körper. Der Körper als Ressource in der systemischen Praxis. Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG, Göttingen, 195–213 (2014)

Breit-Schröder E: Die Nutzung des Körperwissens. Körperorientierte Interventionen in der systemischen Therapie. In: Wienands A (Hrsg.): System und Körper. Der Körper als Ressource in der systemischen Praxis. Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG, Göttingen, 177–192 (2014)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (Hrsg.): So dick war Deutschland noch nie. Ergebnisse des 13. DGE-Ernährungsberichts zur Übergewichtsentwicklung. DGE aktuell (2017)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.: 13. DGE-Ernährungsbericht. DGE, Bonn (2016)

Fuchs T: Das Gehirn – ein Beziehungsorgan: Eine phänomenologisch-ökologische Konzeption. 5. Aufl., Kohlhammer GmbH, Stuttgart (2017)

Gätjen E: Tischgespräche. Das systemische Konzept in der Ernährungsberatung. Eugen Ulmer KG, Stuttgart (2019)

Gugutzer R (Hrsg.): Body Turn. Perspektiven der Soziologie des Körpers und des Sports. transcript Verlag, Bielefeld (2006)

- Heindl I: Essen ist Kommunikation: Esskultur und Ernährung für eine Welt mit Zukunft (Wissenschaftsforum Kulinaristik). Umschau Zeitschriftenverlag (2016)
- Lütznier-Lay E: Träume und Resilienz in Beratung und Therapie. Wie die Schatten unserer Geschichte uns begleiten und die Lebenskraft und trägt. Springer Fachmedien, Wiesbaden (2016)
- Rogers C: Die klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie. Client-Centered Therapy, 20. Aufl., Fischer Taschenbuch Verlag (1983)
- Rogers C: Die nicht-direktive Beratung. Fischer Taschenbuch Verlag (1985)
- Siegel DJ: Der achtsame Therapeut. Ein Leitfaden für die Praxis. Kösel-Verlag, München (2012)
- Storch M: Gute Entscheidungen treffen. Die Pizza-Probe, Besser denken. Gehirn und Geist 1, 86–88 (2004)
- Storch M, Cantieni B, Hüther G, Tschacher W: Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen. 3. Aufl., Hogrefe Verlag, Bern (2017)
- Strübing S, Roming J: Dem Körper (m)eine Stimme geben. In: Wienands A (Hrsg.): System und Körper. Der Körper als Ressource in der systemischen Praxis. Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG, Göttingen, 146–159 (2014)
- Van der Kolk B: The Body keeps the score: Memory and the evolving psychobiology of post traumatic stress. Harv Rev Psychiatry 1 (5), 253–65 (1994)
- Zwack J, Zwack M: Jenseits der Methoden – wie bleiben wir wach in Lehre und Beratung? In: Rohr D, Hummelsheim, A, Höcker, M (Hrsg): Beratungslehren, Erfahrungen, Geschichten, Reflexionen aus der Praxis von 30 Lehrenden. Beltz Juventa, Weinheim/Basel, 47–62 (2016).